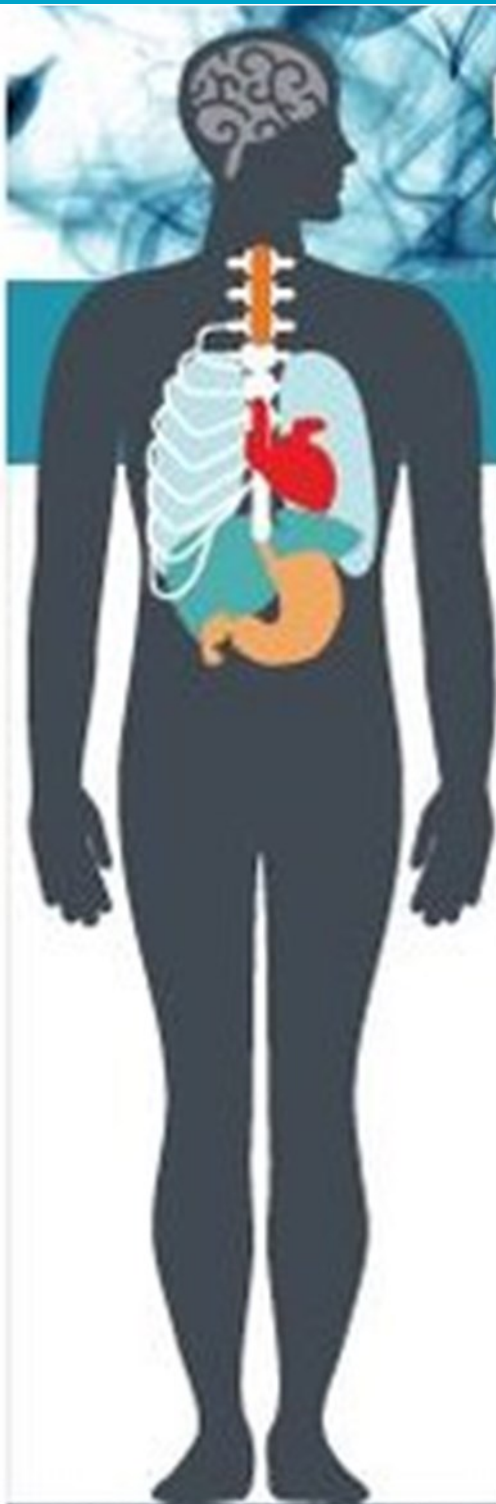


21 NOIEMBRIE

ZIUA NAȚIONALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA FUMATULUI

EPECTELE VAPIŢ-ULUI ASUPRA SĂNĂTĂȚII

Studii recente au demonstrat că vaping-ul este periculos pentru sănătate. Chiar dacă nu se cunosc încă efectele pe termen lung, ceea ce se știe este că sunt nocive.



Vaporii țigărilor electronice conțin plumb și nicotină care pot determina pe termen lung **PROBLEME DE DEZVOLTARE CEREBRALĂ** la copii și adolescenți. Nicotina din țigările electronice este **EXTREM DE ADICTIVĂ** și poate predispuce creierul la dependența de tutun sau alte substanțe.

Vaping-ul **LEZEAZĂ INIMA ȘI VASELE DE SÂNGE** prin modificarea enzimelor sanguine în același mod ca și țigările.

Vaping-ul **LEZEAZĂ PLĂMÂNII** prin afectarea sistemului lor defensiv natural, determinând o vulnerabilitate crescută la îmbolnăviri de tipul bronșitelor și pneumoniei. De asemenea **AGRAVEAZĂ SIMPTOMATOLOGIA ASTMULUI**.

Țigările electronice produc multe dintre **SUBSTANȚELE CHIMICE CAUZATOARE DE CANCER** care se găsesc în țigări, inclusiv formaldehida și componente organice volatile ca benzenul.

Vaporii țigărilor electronice conțin metale grele care produc **LEZARE PULMONARĂ, HEPATICĂ ȘI CARDIACĂ**.

Nicotina poate face mai dificil **CONTROLUL GLICEMIEI** la persoanele cu diabet.

Vaping-ul de lichide fără nicotină **NU VĂ PROTEJEAZĂ** de numeroasele efecte adverse asupra sănătății.

- Acest material este adresat profesioniștilor din sănătate —

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății pentru distribuire gratuită